



## ✿ Taekwondo Games FITA FVG – 2026 ✿

### Evento ludico non competitivo

- **Organizzazione:** Comitato Regionale Taekwondo FVG con la collaborazione della ASD Sae Kwan di San Vito al Tagliamento (PN).
- **Luogo:** San Vito al Tagliamento (PN) Piazza del Popolo n. 55 (ex Cinema Italia)
- **Data evento:** 1 febbraio 2026 dalle ore 10:00 alle 12:00
- **Categorie:** atleti normo e parataekwondo di età 4-5-6 e 7 anni, tutte le cinture.
- **Iscrizioni:** 20,00 € ad atleta.
- **Per gli atleti para-taekwondo evento gratuito.**
- **Gli atleti di anni 4 e 5: pagamento da eseguirsi tramite conto corrente del Comitato Regionale TKD FVG – all'Iban: IT66 G010 0536 1400 0000 0009 509 – Causale indicare: “nome-cognome dell’atleta Taekwondo Games FITA – FVG”**
- **Per gli atleti di anni 6 e 7 anni: effettuare l’iscrizione attraverso l’Area Riservata FITA.**
- **Premi:** medaglie per tutti i partecipanti.

Evento aperto al pubblico (ingresso gratuito)

### **OBIETTIVI DELL'EVENTO:**

- **Promuovere i valori educativi del Taekwondo** (rispetto, disciplina, spirito sportivo) in un contesto festivo e sereno.
- Offrire un'occasione di **incontro e condivisione tra società affiliate FITA**, favorendo il confronto costruttivo e la crescita reciproca.
- Offrire uno spazio di **visibilità alle società partecipanti**, con riconoscimenti e ringraziamenti pubblici.



- P a c . 1 0 1 2 -

- Far divertire i bambini attraverso **percorsi motori e attività ludiche ispirate al Taekwondo**, assicurando un'esperienza positiva, sicura e coinvolgente.

### **PROGRAMMA DELL'EVENTO:**


- Riscaldamento iniziale guidato, per preparare corpo e attenzione.
- Gioco di gruppo coinvolgente, pensato per far partecipare tutti e creare energia e collaborazione.
- 3 percorsi di difficoltà crescente, studiati per adattarsi ai diversi livelli. I percorsi verranno svolti uno alla volta, permettendo a tutti di provare e migliorare progressivamente.

### **Svolgimento dei percorsi**

I bambini partecipano a coppie (2 contro 2) e si alternano sui diversi percorsi. Ogni percorso propone una piccola sfida a tempo, sempre in forma ludica: salti, slalom, calci controllati, ostacoli e prove di agilità.

L'obiettivo non è "vincere", ma divertirsi, muoversi e completare il percorso nel minor tempo possibile, incoraggiandosi tra compagni e favorire la socializzazione.

Trieste, lì 13/01/2026

  
Il Delegato Regionale Taekwondo FVG  
(Ciro Pignalosa)

