



✳️ Taekwondo Games FITA FVG – 2026 ✳️

Evento ludico non competitivo

- **Organizzazione:** Comitato Regionale Taekwondo FVG con la collaborazione della ASD Sae Kwan di San Vito al Tagliamento (PN).
- **Luogo:** San Vito al Tagliamento (PN) Piazza del Popolo n. 55 (ex Cinema Italia)
Data evento: 1 febbraio 2026 dalle ore 10:00 alle 12:00
Categorie: atleti normo e parataekwondo di età 4-5-6 e 7 anni, tutte le cinture.
- **Iscrizioni:** 20,00 € ad atleta.
- **Per gli atleti para-taekwondo evento gratuito.**
- Gli atleti di anni 4 e 5: **pagamento da eseguirsi tramite conto corrente del Comitato Regionale TKD FVG – all'Iban: IT66 G010 0536 1400 0000 0009 509 – Causale indicare: “nome-cognome dell’atleta Taekwondo Games FITA – FVG”**
- Per gli atleti di anni 6 e 7 anni: **effettuare l’iscrizione attraverso l’Area Riservata FITA.**
- **Premi:** medaglie per tutti i partecipanti.

Evento aperto al pubblico (ingresso gratuito)

OBIETTIVI DELL'EVENTO:

- Promuovere i valori educativi del Taekwondo (rispetto, disciplina, spirito sportivo) in un contesto festivo e sereno.
- Offrire un’occasione di incontro e condivisione tra società affiliate FITA, favorendo il confronto costruttivo e la crescita reciproca.
- Offrire uno spazio di visibilità alle società partecipanti, con riconoscimenti e ringraziamenti pubblici.



- Pac. 1 di 2 -

- Far divertire i bambini attraverso percorsi motori e attività ludiche ispirate al Taekwondo, assicurando un'esperienza positiva, sicura e coinvolgente.

PROGRAMMA DELL'EVENTO:

- Riscaldamento iniziale guidato, per preparare corpo e attenzione.
- Gioco di gruppo coinvolgente, pensato per far partecipare tutti e creare energia e collaborazione.
- 3 percorsi di difficoltà crescente, studiati per adattarsi ai diversi livelli. I percorsi verranno svolti uno alla volta, permettendo a tutti di provare e migliorare progressivamente.

Svolgimento dei percorsi

I bambini partecipano a coppie (2 contro 2) e si alternano sui diversi percorsi. Ogni percorso propone una piccola sfida a tempo, sempre in forma ludica: salti, slalom, calci controllati, ostacoli e prove di agilità.

L'obiettivo non è "vincere", ma divertirsi, muoversi e completare il percorso nel minor tempo possibile, incoraggiandosi tra compagni e favorire la socializzazione.

Trieste, lì 13/01/2026



Il Delegato Regionale Taekwondo FVG
(Ciro Pignalosa)



Il Delegato Regionale
Ciro Pignalosa