



.....

TAEKWONDO LOMBARDIA

INSUBRIA CUP 2026



**21-22
FEB
2026**

**CADETS | JUNIOR |
SENIOR**

E-WORK ARENA, VIALE GABARDI 43, BUSTO ARSIZIO (VA)



E-WORK ARENA

VIALE GABARDI, 42 – 21052 – BUSTO ARSIZIO (VA)



INSUBRIA CUP 2026

KIDS – CADETS

JUNIOR - SENIOR

ORGANIZZAZIONE

FITA – Comitato Regionale Lombardia Taekwondo

Viale Tiziano 70, 00196 Roma

Sito Web: <https://www.taekwondoitalia.it/>

CONTATTI

E-mail: taekwondolombardia@gmail.com

LUOGO

E-WORK ARENA

VIALE GABARDI, 42 – 21052 – BUSTO ARSIZIO (VA)

DATA COMPETIZIONI

21 FEBBRAIO 2026:	KIDS (GRUPPO C e GRUPPO D) JUNIOR cinture BLU/ROSSE e cinture NERE
22 FEBBRAIO 2026:	CADETS (GRUPPO C e GRUPPO D) SENIOR cinture BLU/ROSSE e cinture NERE

REGOLAMENTO DI GARA

Regolamento World Taekwondo – Campionato ad eliminazione diretta (Best of 3)

- CADETS / JUNIOR / SENIOR – round 1:30 minuti con 1 minuto di pausa
- KIDS - round da 1:00 minuto con 1 minuto di pausa



REQUISITI ATLETA

Tesserati come atleta per la stagione 2026

CATEGORIE DI PESO E CLASSI D'ETÀ

Nati dal 1° gennaio 1991 al 31 dicembre 2009

SENIOR	
<i>Maschili</i>	<i>Femminili</i>
M -54 kg	F -46 kg
M -58 kg	F -49 kg
M -63 kg	F -53 kg
M -68 kg	F -57 kg
M -74 kg	F -62 kg
M -80 kg	F -67 kg
M -87 kg	F -73 kg
M +87 kg	F +73 kg

Nati dal 1° gennaio 2009 al 31 dicembre 2011

JUNIOR	
<i>Maschili</i>	<i>Femminili</i>
M -48 kg	F -42 kg
M -48 kg	F -44 kg
M -51 kg	F -46 kg
M -55 kg	F -49 kg
M -59 kg	F -52 kg
M -63 kg	F -55 kg
M -68 kg	F -59 kg
M -73 kg	F -63 kg
M -78 kg	F -68 kg
M +73 kg	F +68 kg

Nati dal 1° gennaio 2012 al 31 dicembre 2014

CADETTI	
<i>Maschili</i>	<i>Femminili</i>
M -33 kg	F -29 kg
M -37 kg	F -33 kg
M -41 kg	F -37 kg
M -45 kg	F -41 kg
M -49 kg	F -44 kg
M -53 kg	F -47 kg
M -57 kg	F -51 kg
M -61 kg	F -55 kg
M -65 kg	F -59 kg
M +65 kg	F +59 kg

Nati dal 1° gennaio 2015 al 31 dicembre 2016

KIDS	
<i>Maschili</i>	<i>Femminili</i>
M -27 kg	F -27 kg
M -30 kg	F -30 kg
M -33 kg	F -33 kg
M -36 kg	F -36 kg
M -40 kg	F -40 kg
M -44 kg	F -44 kg
M -48 kg	F -48 kg
M -52 kg	F -52 kg
M -57 kg	F -57 kg
M +57 kg	F +57 kg

REQUISITI COACH

Tesseramento FITA: come allenatore, istruttore o maestro per la stagione 2026

Società d'appartenenza: affiliata FITA per la stagione 2026



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

ATTENZIONE

Per poter procedere all'iscrizione è necessario che la società risulti affiliata e che atleti siano tesserati per l'anno 2026.

E' possibile procedere ad affiliazione e tesseramento per il 2026 fin da ora.

Si consiglia di procedere quanto prima, così da evitare problemi legati a ritardi in fase di ratifica, con conseguente possibilità di non riuscire ad iscriversi alla gara a causa dell'esaurimento posti disposizione.

Le iscrizioni all'evento avverranno attraverso la scheda [COMPETIZIONI](#) contenuta all'interno dell'[AREA RISERVATA FITA](#).

SCADENZA ISCRIZIONI: 7 FEBBRAIO 2026

NB: si sconsiglia di prenotare viaggi-hotel prima di aver finalizzato ufficialmente l'iscrizione. Eventuali viaggi già prenotati non saranno motivo di diritto di prelazione sulle iscrizioni.

Prima di procedere è necessario leggere attentamente, in tutti i suoi punti, la guida sintetica ISCRIZIONE EVENTI contenuta all'interno della scheda [BACHECA](#), sempre all'interno dell'Area Riservata.

La lista partecipanti potrà essere consultata in tempo reale attraverso la scheda [COMPETIZIONI](#) oppure tramite il link dedicato all'evento: _____

QUOTA ISCRIZIONE

Iscrizione Atleta: 50,00 € Junior e Senior
40,00 € Kids e Cadets

Iscrizione Coach: gratuita (1 PASS COACH OGNI 10 ATLETI)

Cambio categoria: gratuita entro il 7 febbraio 2026. Fino al termine delle iscrizioni i cambi possono essere effettuati dalle rispettive società nell'area riservata.

Cambio categoria in sede di operazione di peso: € 10

MARCHI OMOLOGATI E TECNOLOGIE

Caschetti e corpetti elettronici (PSS) "DAEDO" forniti dall'organizzazione, generazione 3.

Categoria Kids: Caschetto con visiera OBBLIGATORIO (non fornito dal comitato organizzatore), paracenti facoltativo

I parapiedi "DAEDO" e le altre protezioni omologate NON sono fornite dall'organizzazione. Obbligatorio l'utilizzo di parapiedi Daedo Generazione 3.

Tutti i partecipanti dovranno indossare il dobok, sia in gara che durante le premiazioni.

Lista dei marchi omologati: [Download](#)



SORTEGGI E RISULTATI



I sorteggi verranno pubblicati entro le ore 22.00 del giorno precedente la competizione.

Verranno pubblicati sul canale telegram ufficiale FITA:
<https://t.me/taekwondolombardia> e sul sito ufficiale
www.taekwondoitalia.it

I risultati in tempo reale e i risultati sono consultabili sul sito:
<https://www.tkdtechnology.it/>

OPERAZIONI DI PESO

Valutata la concomitanza con i XXV Giochi olimpici invernali di Milano Cortina e in via del tutto eccezionale, al fine di agevolare la trasferta delle società provenienti dalle regioni limitrofe, saranno autorizzati i pesi in sedi distaccate per: Friuli-Venezia Giulia, Veneto, Trentino Alto Adige, Piemonte, Liguria, Emilia-Romagna, Toscana.

L'autorizzazione è subordinata al rispetto del regolamento e delle linee guida che il Comitato Organizzatore fornirà alle sedi di peso distaccate.

TIME TABLE

Soggetto a variazioni. Si consiglia di seguire il canale Telegram ufficiale e il sito federale per tutti gli aggiornamenti.

Venerdì 20 feb.	16.30-18.30	Operazioni di peso per le categorie: KIDS (GRUPPO C e GRUPPO D) JUNIOR cinture BLU/ROSSE e cinture NERE
Sabato 21 feb.	8.30-19.00	Competizioni: KIDS (GRUPPO C e GRUPPO D) JUNIOR cinture BLU/ROSSE e cinture NERE
Sabato 21 feb.	16.30-18.30	Operazioni di peso per le categorie: CADETS (GRUPPO C e GRUPPO D) SENIOR cinture BLU/ROSSE e cinture NERE
Domenica 22 feb.	9.00-17.30	Competizioni: CADETS (GRUPPO C e GRUPPO D) SENIOR cinture BLU/ROSSE e cinture NERE

BIGLIETTO PER INGRESSO PUBBLICO

10,00 € per GIORNO DI GARA, acquistabile online o in loco